

WIELKI PIĄTEK

NIESZPORY

Przed rozpoczęciem modlitwy dzielimy się na 2 chóry, najlepiej w miarę możliwości po równo. Podczas odmawiania psalmów odmawiamy je na przemian, po dwa wersy połączone znakiem *. Na znak * robimy przerwę, natomiast znak † łączy 2 wersy, które odmawiamy wspólnie, jako jeden wers.

Należy wyznaczyć 1 osobę, najlepiej ojca rodziny lub innego dorosłego, który będzie przewodniczył wspólniej modlitwie.

Wszyscy stoja. Przewodniczący rozpoczyna modlitwę następującymi słowami, podczas których wszyscy wykonują znak krzyża:

P. Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

Wszyscy odpowiadają:

W: Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków: Amen.

HYMN

Wszyscy stoja. Przewodniczący rozpoczyna wypowiadając pierwszy wers pierwszej zwrotki. Następnie odmawiamy wspólnie:

1. **P:** Sztandary Króla się wznoszą,

W: Już krzyż chwalebny jaśnieje,

Na którym Stwórca człowieka

W człowieczym ciele zawisnął.

2. To na nim Jezus, zraniony

Okrutnej włóczni żelazem,

Oczyścił z winy grzeszników

Strumieniem krwi oraz wody.

3. Wspaniałe drzewo, ozdobne

Purpurą krwi Chrystusowej,

Wybrane, aby na sobie

Unosić ciało najświętsze.

4. Ramiona drzewa szczęśliwe

Dźwigają okup wszechświata;

Szalami wagi się stając,

Wydarły zdobycz Otchłani.

5. Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.
6. O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.
7. O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wysławia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMY

W czasie odmawiania psalmów siedzimy . Przed i po każdym psalmie następuje antyfona (krótki werset). Przed psalmem, do znaku * wypowiada ją przewodniczący, resztę wszyscy, robiąc krótką przerwę przy znaku /.

Następnie przewodniczący wypowiada pierwszy wers psalmu, do znaku *. Kontynuuje pierwszy chór. Następnie odmawia drugi chór, i tak na zmianę do końca psalmu. Po psalmie powtarzamy antyfonę, odmawiając ją w całości wspólnie. Następnie odmawiamy w ten sam sposób 2. i 3. psalm.

1 ant. P: Przyjrzyjcie się, wszystkie narody, * **W:** i przypatrzcie się
mojemu bólowi.

Psalm 116 B

Dziękczynienie w świątyni

P: Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

1. chór: „Jestem w wielkim ucisku”,

2. chór: I załęczniony wołałem: *

„Każdy człowiek jest kłamcą!”

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców:
O Panie, jestem Twoim sługą, *
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków: Amen.

Powtarzamy antyfonę wszyscy razem:

Ant. W: Przyjrzyjcie się, wszystkie narody, / i przypatrzcie się mojemu bólowi.

2 ant. Duch we mnie omdlewa, * zamiera we mnie serce.

Psalm 143, 1-11

Modlitwa w ucisku

P: Usłysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
1. chór: wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.
2. chór: Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *
bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem prześladowa mnie nieprzyjaciel, †
moje życie na ziemię powalił, *
pogroził mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.
A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.

Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślałam o wszystkich Twoich dziełach, *
rozważałam dzieło rąk Twoich.
Wyciągam do Ciebie ręce, *

jak zeszcła ziemia pragnie Cię moja dusza.
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.
Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.
Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *
uciekam się do Ciebie.
Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków: Amen.

Ant. Duch we mnie omdlewa, / zamiera we mnie serce.

3 ant. Gdy Jezus skosztował octu, * rzekł: Wykonało się, / i skłoniwszy głowę oddał ducha.

Pieśń (Flp 2, 6-11)

Chrystus Sługa Boży

P: Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *

1. chór: aby na równi być z Bogiem,

2. chór: Lecz ogołocił samego siebie †

przyjawszy postać sługi *

i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał, *
że Jezus Chrystus jest Panem ku chwale Boga Ojca.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków: Amen.

Ant. Gdy Jezus skosztował octu, / rzekł: Wykonało się, / i skłoniwszy głowę oddał ducha.

CZYTANIE

(1P 2, 21-24)

Jedna z obecnych osób wstaje i odczytuje czytanie, nie mówiąc: „Czytanie z Księgi...”, nie mówi też „Oto słowo Boże” na zakończenie.

Chrystus cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami. On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępu. On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale oddawał się Temu, który sędzi sprawiedliwie. On sam w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości; krwią Jego zostaliście uzdrowieni.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

Przewodniczący i wszyscy, siedząc, wypowiadają na zmianę następujące słowa:

P: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

W: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

P: Chociaż był Synem Bożym, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

W: Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

PIEŚŃ MARYI

Łk 1, 46-55

Przed i po pieśni następuje antyfona (krótki werset). Przed pieśnią, do znaku * wypowiada ją przewodniczący, resztę wszyscy, robiąc krótką przerwę przy znaku /. Wszyscy wstają. Następnie przewodniczący wypowiada pierwszy wers pieśni, do znaku *; w tym czasie wszyscy wykonują znak krzyża. Kontynuuje pierwszy chór. Następnie odmawia drugi chór, i tak na zmianę do końca. Po pieśni powtarzamy antyfonę, odmawiając ją w całości wspólnie.

Ant. P: Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, * **W:** zostaliśmy pojednani z Bogiem / przez śmierć Jego Syna.

P: Wielbi dusza moja Pana * (Wszyscy wykonują znak krzyża)

1. chór: i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

2. chór: Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków: Amen.

Powtarzamy antyfonę wszyscy razem:

Ant. W: Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, / zostaliśmy pojednani z Bogiem / przez śmierć Jego Syna.

PROŚBY

Wszyscy stoją już do końca. Każdą prośbę może wypowiedzieć inny członek rodziny. Po każdej prośbie wszyscy odpowiadają:

1. osoba: Módlmy się, najmilsi, za święty Kościół Boży: niech nasz Bóg i Pan obdarzy go pokojem i jednością i strzeże go na całej ziemi, a nam pozwoli wieść życie ciche i spokojne na chwałę Boga Ojca wszechmogącego.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w Chrystusie objawiłeś swoją chwałę wszystkim narodom, † strzeż dzieła Twego miłosierdzia, * aby Twój Kościół, rozszerzony na cały świat, trwał z niewzruszoną wiarą w wyznawaniu Twojego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

2. osoba: Módlmy się za naszego papieża Franciszka; niech nasz Bóg i Pan, który go wybrał do wykonywania władzy biskupiej, zachowa go w zdrowiu i bezpieczeństwie dla swojego Kościoła świętego, aby rządził świętym ludem Bożym.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja mądrość wszystkim kieruje, † wejrzyj łaskawie na nasze prośby i w swojej dobroci racz zachować wybranego dla nas papieża, * aby lud chrześcijański, który od Ciebie otrzymuje przewodników, pod zwierzchnictwem najwyższego pasterza wzrastał w zasługach swej wiary. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

3. osoba: Módlmy się za naszego biskupa Jana, za wszystkich biskupów, kapłanów, diakonów, za wszystkich, którzy służą Kościołowi i za cały lud wierny.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Duch uświęca całą społeczność Kościoła i nią rządzi, † wysłuchaj nasze pokorne prośby za wszystkie stany Kościoła, * aby dzięki Twojej łasce wszyscy wiernie Tobie służyli. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

4. osoba: Módlmy się za katechumenów: niech nasz Bóg i Pan otworzy wnętrza ich serc i bramy swego miłosierdzia, aby otrzymawszy w kąpieli odrodzenia odpuszczenie wszystkich grzechów, złączyli się z nami w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty nieustannie ubogacasz swój Kościół nowym potomstwem; † pomnóż wiarę i zrozumienie u katechumenów, * aby odrodzeni w wodzie chrztu świętego, zostali zaliczeni do grona Twoich przybranych dzieci. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

5. osoba: Módlmy się za wszystkich braci wierzących w Chrystusa: niech nasz Bóg i Pan sprawi, aby dążyli do prawdy, niech ich zgromadzi i zachowa w swoim jednym Kościele.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty gromadzisz rozproszonych, a zgromadzonych zachowujesz w jedności, † wejrzyj łaskawie na wyznawców Twego Syna * i spraw, niech wszyscy, których uświęcił jeden chrzest, złączą się w prawdziwej wierze i bratniej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

6. osoba: Módlmy się za Żydów, do których przodków Pan Bóg przemawiał, aby pomógł im wzrastać w miłości ku Niemu i w wierności Jego przymierzu.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty dałeś swoje obietnice Abrahamowi i jego potomkom; † wysłuchaj łaskawie prośby swojego Kościoła, * aby naród pierwszego wybrania mógł osiągnąć pełnię Odkupienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

7. osoba: Módlmy się za tych, którzy nie wierzą w Chrystusa, aby i oni napełnieni światłem Ducha Świętego, mogli wkroczyć na drogę zbawienia.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby niewierzący w Chrystusa,

postępując zgodnie z sumieniem, znaleźli prawdę, † i abyśmy przez wzrost we wzajemnej miłości oraz pełniejszy udział w tajemnicy Twego życia * stali się w świecie doskonalszymi świadkami Twojej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

8. osoba: Módlmy się za wszystkich, którzy nie uznają Boga, aby w szczerości serca postępowali za tym, co słuszne, i tak mogli odnaleźć samego Boga.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi, aby zawsze Ciebie szukali, a znajdując Cię, doznali pokoju; † spraw łaskawie, aby wszyscy, mimo przeszkód i niebezpieczeństw, dostrzegali znaki Twojej dobroci oraz świadectwo dobrych czynów tych ludzi, którzy w Ciebie wierzą, * i z radością wyznali wiarę w Ciebie, jedynego, prawdziwego Boga i Ojca wszystkich ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

9. osoba: Módlmy się za wszystkich rządzących państwami: niech nasz Bóg i Pan kieruje ich umysłami i sercami według swojej woli, abyśmy wszyscy żyli w prawdziwej wolności i pokoju.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, w Twoim ręku są ludzkie serca i od Ciebie pochodzą prawa wszystkich ludów; † wejrzyj łaskawie na tych, którzy nami rządzą, * aby na całym świecie panował trwały pokój i pomyślność narodów, a religia cieszyła się wolnością. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

10. osoba: Módlmy się za wszystkich udrczonych trwającą epidemią, * aby nasz Bóg i Pan przywrócił chorym zdrowie, * dał siły tym, którzy się nimi opiekują, * pocieszył płaczące rodziny, * a zmarłym dał pełnię odkupienia.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący wieczny Boże, w Tobie słaba ludzkość ma najlepszą obronę, † prosimy Cię, wejrzyj łaskawie na znużenie Twoich dzieci,

które przygniata boleść gwałtownego utrapienia; * w Twojej łasce ulżyj cierpieniu chorych; udziel sił tym, którzy im służą; daj wieczny odpoczynek zmarłym i spraw, aby w tych nieszczęśliwych dniach wszyscy mogli odnaleźć pociechę w Twoim miłosierdziu. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

11. osoba: Módlmy się, najmilsi, do Boga Ojca wszechmogącego, aby oczyścił świat z wszelkich błędów, odwrócił od nas choroby, głód oddalił, otworzył więzienia, rozerwał kajdany, raczył dać bezpieczeństwo i szczęśliwy powrót podróżującym, zdrowie chorym, a umierających obdarzył zbawieniem.

Chwila modlitwy w ciszy. Po niej przewodniczący mówi:

P: Wszechmogący, wieczny Boże, pociecho strapionych i mocy cierpiących, † usłysz prośby tych, którzy w jakimkolwiek utrapieniu wołają do Ciebie, * aby wszyscy mogli się radować, że doznali w swoich potrzebach Twego miłosierdzia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

Przewodniczący rozpoczyna modlitwę Ojcie Nasz, którą odmawiamy wspólnie:

P: Ojcie nasz, któryś jest w niebie,

W: święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego.

MODLITWA

Przewodniczący wypowiada modlitwę:

P: Boże, nasz Ojcie, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Wszyscy odpowiadają:

W: Amen.

Przewodniczący wypowiada poniższe słowa, podczas których wszyscy wykonują znak krzyża:

P: Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

Wszyscy odpowiadają:

W: Amen.

Źródła:

Liturgia godzin, tom II: Wielki Post i Okres Wielkanocny, Poznań 1984.

Mszał Rzymski dla diecezji polskich, wyd. drugie, poszerzone, Poznań 2010.