

## CZYM JEST KOMUNIA DUCHOWA?

Komunia święta duchowa **jest wyrazem pragnienia duszy człowieka, by połączyć się z Bogiem**, tak jak dusza łączy się z Nim w momencie przyjmowania pokarmu eucharystycznego podczas Mszy świętej. Kościół w szczególny sposób zachęca, aby wierni, zwłaszcza w nadzwyczajnych sytuacjach, pragnieniem swojej woli przyjmowali eucharystyczny pokarm.

Duchowe przyjęcie Ciała Chrystusa realizuje się poprzez **wzbudzenie żywej wiary** i upokorzenie własnej duszy, to znaczy **przyjęcie pokornej postawy grzesznika**, a także **zaufanie woli Bożej** oraz **wewnętrzne pragnienie ducha**, by złączyć się z Nim najpłomienniejszym uczuciem miłości. Pan Bóg, widząc prawdziwe pragnienie człowieka, wypełnia swoją miłością jego duszę i udziela wielu łask, których dusza potrzebuje.

Komunia święta duchowa pomimo, iż **nigdy nie zastąpi rzeczywistego przyjęcia Ciała Pana**, jest **realną relacją z Bogiem** w chwilach trudnych i nadzwyczajnych, będących przeszkodą do uczestnictwa w sakramencie Eucharystii.

„Kościół życzy sobie w szczególności, aby chrześcijanie przynajmniej pragnieniem przyjmowali eucharystyczny pokarm, zwłaszcza gdy im niełatwo uczynić to rzeczywiście, a to zaś w ten sposób, by wzbudziwszy żywą wiarę i upokorzywszy z uszanowaniem duszę, ufając całkowicie woli Boskiego Zbawiciela, łączyli się z Nim najpłomienniejszym jak tylko mogą uczuciem miłości.”

*Encyklika papieska Piusa XII „Mediator Dei”*